

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная школа
 села Ангал батыр»

Н.К.Шокаев

" " 2023 год

Четырехнедельное меню блюд
 (зима-весна)
 I неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные	80	90	100	говядина	60	80	80	2507,00	150,4	200,6	200,6
				рис	20	25	30	640,00	12,8	16,0	19,2
				лук репчатый	32	36	40	241,00	7,7	8,7	9,6
				масло растительное	4	5	6	860,00	3,4	4,3	5,2
				яйцо	2	7	7	467,00	0,9	3,3	3,3
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	40	55	65	506,00	20,2	27,8	32,9
				масло сливочное	5	6	8	4266,00	21,3	25,6	34,1
Мед пчелиный	13	13	13	мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Молоко	210	210	210	молоко	210	210	210	493,00	103,5	103,5	103,5
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					412	478	505		395,0	471,2	492,1

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	100	капуста белокочанная	50	60	70	177,00	8,9	10,6	12,4
				морковь	6	7	8	212,00	1,3	1,5	1,7
				масло растительное	4	4	5	860,00	3,4	3,4	4,3
Жаркое подомашнему	150	200	200	курица	140	165	200	1455,00	203,7	240,1	291,0
				картофель	70	75	80	187,00	13,1	14,0	15,0
				лук репчатый	15	15	20	241,00	3,6	3,6	4,8
				томатная паста	11	11	11	1604,00	17,6	17,6	17,6
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
				масло растительное	4	4	5	860,00	3,4	3,4	4,3
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	плоды шиповника сушеные	5	5	5	4000,00	20,0	20,0	20,0
				сахар	30	35	40	482,00	14,5	16,9	19,3
				крахмал картофельный	10	10	10	870,00	8,7	8,7	8,7
				кислота лимонная	1	1	1	1200,00	1,2	1,2	1,2
				яблоко	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	442,00	8,8	15,5	17,7
Калорийность, ккал					617	679	748		460,0	508,3	569,7

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	160	180	200	рис	60	75	95	600,00	36,0	45,0	57,0
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1

				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
				молоко	30	34	40	493,00	14,8	16,8	19,7
				сахар	4	5	6	482,00	1,9	2,4	2,9
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Молоко	200	200	200	молоко	200	200	200	493,00	98,6	98,6	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00			
Калорийность, ккал					330	370	402		222,1	260,6	278,3

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	100	100	морковь	64	76	98	212,00	13,6	16,1	20,8
				сахар	5	5	5	482,00	2,4	2,4	2,4
				масло растительное	6	12	12	860,00	5,2	10,3	10,3
Тефтели из рыбы свежемороженный	80	100	100	рыба свежемороженый	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
				хлеб пшеничный	8	12	15	255,00	2,0	3,1	3,8
				молоко	25	28	30	493,00	12,3	13,8	14,8
				лук репчатый	5	7	8	241,00	1,2	1,7	1,9
				мука пшеничная	5	6	9	291,00	1,5	1,7	2,6
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
Гарнир: овощи в молочном соусе	75	100	120	морковь	5	8	8	212,00	1,1	1,7	1,7
				картофель	40	63	78	187,00	7,5	11,8	14,6
				горошек зеленый консервированный	12	16	19	1963,00	23,6	31,4	37,3
				капуста белокочанная	47	60	80	177,00	8,3	10,6	14,2
				сметана	30	30	30	1727,00	51,8	51,8	51,8
				молоко	15	17	20	493,00	7,4	8,4	9,9

				масло сливочное	4	5	7	4266,00	17,1	21,3	29,9
				мука пшеничная	4	5	7	291,00	1,2	1,5	2,0
Сок мультивитаминный	165	165	165	сок мультивитаминный	165	165	165	700,00			
Сузбене	75	75	75	сузбене	75	75	75	2850,00	115,5	115,5	115,5
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	453,00			
Калорийность, ккал					651	763	856		9,1	15,9	18,1
									594,3	651,0	693,3

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные	80	100	100	говядина	84	100	110	2507,00	210,6	250,7	275,8
				хлеб пшеничный	14	16	18	255,00	3,6	4,1	4,6
				молоко	30	30	30	493,00	14,8	14,8	14,8
				сухари	3	4	4	2749,00	8,2	11,0	11,0
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
				масло сливочное	6	7	8	4266,00	25,6	29,9	34,1
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	масло сливочное	7	8	10	4266	29,9	34,1	42,7
Мед пчелиный	12	12	12	молоко	200	200	200	493	98,6	98,6	98,6
Чай	200	200	200	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00			
Калорийность, ккал					370,2	408,2	430,2		9,1	15,9	18,1
									405,7	465,3	506,9

II неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Зразы рубленые	80	100	100	говядина	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				хлеб пшеничный	7	8	11	255,00	1,8	2,0	2,8
				молоко	14	14	16	493,00	6,9	6,9	7,9
				лук репчатый	20	35	45	241,00	4,8	8,4	10,8
				масло растительное	7	10	12	860,00	6,0	8,6	10,3
				яйца	3	6	8	467,00	1,4	2,8	3,7
				сухари	3	4	4	2749,00	8,2	11,0	11,0
Гарнир: перловка	100	150	150	перловка	33	44	60	215,00	7,1	9,5	12,9
				масло сливочное	4	5	6	4266,00	17,1	21,3	25,6
Мед пчелиный	12	12	12	мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Молоко	250	250	250	молоко	250	250	250	493,00	123,3	123,3	123,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					476	546	598		485,6	559,8	604,1

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г	цена за кг.	стоимость
--------------------	----------------	-------------------	-----------	-------------	-----------

	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная	58	78	88	177,00			
				сахар	4	5	6	482,00	10,3	13,8	15,6
				масло растительное	4	6	7	860,00	1,9	2,4	2,9
Жаркое домашнему	150	200	200	курица	140	165	200	1455,00	3,4	5,2	6,0
				картофель	130	147	165	187,00	203,7	240,1	291,0
				лук репчатый	8	13	15	241,00	24,3	27,5	30,9
				томатная паста	5	6	7	1604,00	1,9	3,1	3,6
				масло растительное	7	7	7	860,00	8,0	9,6	11,2
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яблоко и груша	5	5	5	607,00	6,0	6,0	6,0
				сахар	27	30	33	482,00	3,0	3,0	3,0
Яблоко	250	250	250	яблоко	250	250	250	607,00	13,0	14,5	15,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	151,8	151,8	151,8
Калорийность, ккал					658	747	823		9,1	15,9	18,1
									436,5	492,8	556,0

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	160	180	200	рис	60	75	95	600,00	36,0	45,0	57,0
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
				сахар	4	5	6	482,00	1,9	2,4	2,9
				морковь	14	17	19	212,00	3,0	3,6	4,0

				молоко	210	210	210	493,00	103,5	103,5	103,5
Сузбеше	150	150	150	Сузбеше	150	150	150	2850,00	427,5	427,5	427,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					464	498	526		602,4	619,3	634,5

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба свежемороженный тушеный	80	100	100	рыба свежемороженный	110	130	140	869,00			
				лук репчатый	10	10	10	241,00	95,6	113,0	121,7
				томатная паста	5	6	7	1604,00	2,4	2,4	2,4
				масло растительное	5	5	6	860,00	8,0	9,6	11,2
				сахар	2	2	2	482,00	4,3	4,3	5,2
				соль йодированная	1	1	2	83,00	1,0	1,0	1,0
Гарнир: овощи в молочном соусе	100	150	150	морковь	19	25	30	212,00	0,1	0,1	0,2
				картофель	30	44	50	187,00	4,0	5,3	6,4
				горошек зеленый консервированный	12	16	19	1963,00	5,6	8,2	9,4
				капуста белокочанная	19	32	47	177,00	23,6	31,4	37,3
				сметана	26	30	30	1727,00	3,4	5,7	8,3
				молоко	10	11	12	493,00	44,9	51,8	51,8
								4,9	5,4	5,9	

				масло сливочное	1	1	1	4266,00	4,3	4,3	4,3
				мука пшеничная	1	1	1	291,00	0,3	0,3	0,3
				сахар	1	1	1	482,00	0,5	0,5	0,5
Сок персиковый	165	165	165	сок персиковый	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Банан	250	250	250	банан	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					710	788	836		#####	#####	#####

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	80	100	100	говядины	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				хлеб пшеничный	8	12	18	255,00	2,0	3,1	4,6
				молоко	20	20	22	493,00	9,9	9,9	10,8
				сухари	4	7	7	2749,00	11,0	19,2	19,2
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
				масло сливочное	6	7	8	4266,00	25,6	29,9	34,1
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	33	48	52	640,00	21,1	30,7	33,3
				масло сливочное	4	5	6	4266,00	17,1	21,3	25,6
Мед пчелиный	12	12	12	мед пчелиный	12	12	12	3403,00	40,8	40,8	40,8
Чай	200	200	200	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					224,2	289,2	320,2		437,9	543,3	587,6

III неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Тефтели	80	90		100	говядина	60		80	80	2507,00
				рис	20	25	30	640,00	12,8	16,0	19,2
				лук репчатый	32	36	40	241,00	7,7	8,7	9,6
				масло растительное	4	5	6	860,00	3,4	4,3	5,2
				яйцо	2	7	7	467,00	0,9	3,3	3,3
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	30	45	55	506,00			
				масло сливочное	3	3	5	4266,00	15,2	22,8	27,8
Мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	13	13	13	3403,00	12,8	12,8	21,3
Молоко	250	250	250	молоко	250	250	250	493,00	44,2	44,2	44,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	123,3	123,3	123,3
Калорийность, ккал					440	505	532		9,1	15,9	18,1
									396,8	465,5	485,5

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Салат из моркови	60	100		100	морковь	172		178	180	212,00

				масло сливочное	1	1	1	4266,00	4,3	4,3	4,3
				мука пшеничная	1	1	1	291,00	0,3	0,3	0,3
				сахар	1	1	1	482,00	0,5	0,5	0,5
Сок персиковый	165	165	165	сок персиковый	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Банан	250	250	250	банан	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00			
Калорийность, ккал					710	788	836		9,1	15,9	18,1
									#####	#####	#####

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	80	100	100	говядины	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				хлеб пшеничный	8	12	18	255,00	2,0	3,1	4,6
				молоко	20	20	22	493,00	9,9	9,9	10,8
				сахари	4	7	7	2749,00	11,0	19,2	19,2
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
				масло сливочное	6	7	8	4266,00	25,6	29,9	34,1
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	33	48	52	640,00			
				масло сливочное	4	5	6	4266,00	21,1	30,7	33,3
Мед пчелиный	12	12	12	мед пчелиный	12	12	12	3403,00	17,1	21,3	25,6
Чай	200	200	200	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	40,8	40,8	40,8
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	0,9	0,9	0,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	40,4	60,5	60,5
Калорийность, ккал					224,2	289,2	320,2		9,1	15,9	18,1
									437,9	543,3	587,6

3-й день

Наименование	Единица измерения	Выход			Интенси-вность	Брутто, кг	Цена за кг	Стомность		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Сахар	кг	11	16	21	11	482,00	5,3	7,7	10,1	
масло растительное	кг	6	8	10	6	860,00	5,2	6,9	8,6	
курица	кг	140	165	200	140	1455,00	203,7	240,1	291,0	
луц репчатый	кг	3	3	3	3	241,00	0,7	0,7	0,7	
макаронны	кг	30	36	46	30	564,00	16,9	20,3	25,9	
отварные	кг	100	130	150	100	4266,00	29,9	34,1	42,7	
Молоко	кг	200	200	200	200	493,00	98,6	98,6	98,6	
Груша	кг	250	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8	
Хлеб ржано-пшеничный	кг	20	35	40	20	453,00	9,1	15,9	18,1	
Калорийность,	ккал				839	899	960		685,7	

Наименование	Единица измерения	Выход			Интенси-вность	Брутто, кг	Цена за кг	Стомность		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	кг	160	180	200	60	600,00	36,0	45,0	57,0	
рис	кг	60	75	95	60	95	600,00	36,0	45,0	
соль йодированная	кг	1	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1	
масло сливочное	кг	5	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3	
сахар	кг	4	5	6	4	482,00	1,9	2,4	2,9	
морковь	кг	14	17	19	14	212,00	3,0	3,6	4,0	
молоко	кг	210	210	210	210	493,00	103,5	103,5	103,5	
рис	кг	30	40	44	30	640,00	19,2	25,6	28,2	
чай	кг	200	200	200	200	4733,00	0,9	0,9	0,9	
Хлеб ржано-пшеничный	кг	20	35	40	20	453,00	9,1	15,9	18,1	

Калорийность, ккал					344,2	388,2	420,2			195,0	218,3	236,1
-----------------------	--	--	--	--	-------	-------	-------	--	--	-------	-------	-------

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто,г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Салат из свежих овощей	60	100		100	капуста белокочанная	41		47	66	177,00
				морковь	31	34	58	212,00	6,6	7,2	12,3
				масло растительное	8	11	13	860,00	6,9	9,5	11,2
Минтай припущенный	80	100	100	минтай (филе)	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
				лук репчатый	4	4	5	241,00	1,0	1,0	1,2
				сметана	50	50	50	1727,00	86,4	86,4	86,4
				масло сливочное	3	4	5	4266,00	12,8	17,1	21,3
				мука пшеничная	10	15	17	291,00	2,9	4,4	4,9
Гарнир: шоре картофельное	100	150	150	картофель	65	85	90	187,00	12,2	15,9	16,8
				молоко	17	21	24	493,00	8,4	10,4	11,8
				масло сливочное	7	8	10	4266,00	29,9	34,1	42,7
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	плоды шиповника сушеные	5	5	5	4000,00	20,0	20,0	20,0
				сахар	24	24	24	482,00	11,6	11,6	11,6
				крахмал картофельный	10	10	10	870,00	8,7	8,7	8,7
				кислота лимонная	1	1	1	1200,00	1,2	1,2	1,2
Банан	250	250	250	банан	250	250	250	700,00	175,0	175,0	175,0
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					656	734	808		483,7	527,8	565,0

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	80	100	100	говядина	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				масло растительное	8	8	8	860,00	6,9	6,9	6,9
				картофель	65	85	90	187,00	12,2	15,9	16,8
				морковь	24	34	44	212,00	5,1	7,2	9,3
				лук репчатый	9	11	11	241,00	2,2	2,7	2,7
				мука пшеничная	3	3	3	291,00	0,9	0,9	0,9
Сок мультивитаминный	165	165	165	сок мультивитаминный	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Мед пчелиный	12	12	12	мед пчелиный	12	12	12	3403,00	40,8	40,8	40,8
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					418	490	521		488,6	572,1	605,0

IV неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов (курица)	150	200	200	курица	101	121	134	1455,00	147,0	176,1	195,0
				крупа рисовая	28	38	40	640,00	17,9	24,3	25,6
				масло растительное	6	8	9	860,00	5,2	6,9	7,7
				лук репчатый	7	8	12	241,00	1,7	1,9	2,9

				морковь	11	13	14	212,00	2,3	2,8	3,0
				томатная паста	5	6	7	1604,00	8,0	9,6	11,2
Мед пчелиный	13	13	13	мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Молоко	150	150	150	молоко	150	150	150	493,00	74,0	74,0	74,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					341	392	419		309,3	355,6	381,7

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	100	100	капуста белокачанная	14	18	20	177,00	2,5	3,2	3,5
				морковь	12	12	14	212,00	2,5	2,5	3,0
				масло растительное	10	10	10	860,00	8,6	8,6	8,6
Зразы рубленые	80	100	100	говядина	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				хлеб пшеничный	10	10	10	255,00	2,6	2,6	2,6
				молоко	20	23	28	493,00	9,9	11,3	13,8
				лук репчатый	15	20	25	241,00	3,6	4,8	6,0
				масло растительное	7	8	9	860,00	6,0	6,9	7,7
				яйца	2	8	8	482,00	1,0	3,9	3,9
				сахари	3	3,5	6	2749,00	8,2	9,6	16,5
Гарнир: перловка	100	150	150	перловка	43	58	70	215,00	9,2	12,5	15,1
				масло сливочное	8	10	13	4266,00	34,1	42,7	55,5

Сок мультивитаминный	165	165	165	сок мультивитаминный	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Яблоко	250	250	250	яблоко	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					681	752,5	801		620,3	697,5	754,9

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Капа рисовая	160	180	200	рис	60	75	95	600,00	36,0	45,0	57,0
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
				сахар	4	5	6	482,00	1,9	2,4	2,9
				морковь	14	17	19	212,00	3,0	3,6	4,0
				молоко	210	210	210	493,00			
Сузбеше	150	150	150	Сузбеше	150	150	150	2850,00	103,5	103,5	103,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	427,5	427,5	427,5
Калорийность, ккал					614	648	676		9,1	15,9	18,1
									676,3	693,2	708,4

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	60	100	100	свекла	87	92	110	249,00	21,7	22,9	27,4
				масло растительное	6	8	9	860,00	5,2	6,9	7,7
Котлеты рыбные	80	100	100	минтай	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
				хлеб пшеничный	5	10	15	255,00	1,3	2,6	3,8
				сухари	7	8	9	2749,00	19,2	22,0	24,7
				масло растительное	9	10	10	860,00	7,7	8,6	8,6
Гарнир: овощи в молочном соусе	80	100	120	морковь	5	7	9	212,00			
				картофель	95	115	134	187,00	1,1	1,5	1,9
				горошек зеленый консервированный	10	11	14	1963,00	17,8	21,5	25,1
				капуста белокочанная	19	25	30	177,00	19,6	21,6	27,5
				молоко	10	12	12	493,00	3,4	4,4	5,3
				масло сливочное	1	1	1		4,9	5,9	5,9
				сахар	1	1	1	482,00	0,0	0,0	0,0
Компот из сухофруктов	200	200	200	яблоки сушеные	15	15	15	700,00	0,5	0,5	0,5
				сахар	20	20	20	482,00	10,5	10,5	10,5
Груша	250	250	250	груша	250	250	250	700,00	9,6	9,6	9,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	175,0	175,0	175,0
Калорийность, ккал					671	751	820		9,1	15,9	18,1
									402,4	442,6	473,7

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Куры отварные	80	100		100	курица	140		165	200	1455,00
				лук репчатый	3	3	3	241,00	0,7	0,7	0,7
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	крупа гречневая	38	48	65	506,00	19,2	24,3	32,9
				масло сливочное	8	10	13	4266,00	34,1	42,7	55,5
Мед пчелиный	12	12	12	мед пчелиный	12	12	12	3403,00	40,8	40,8	40,8
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Чай	200	200	200	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9
				сахар	9	12	15	482,00	4,3	5,8	7,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					240,2	300,2	363,2		353,3	431,7	507,7